



# Luftholtage 2010 der Lungenliga

Erholungstage für Atembehinderte und Lungenkranke und ihre Angehörigen

**Gersau, Vierwaldstättersee**

Montag, 7. Juni bis Samstag 19. Juni 2010

**LUNGENLIGA** SCHWEIZ  
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE  
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA  
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



# Tief durchatmen mit der Lungenliga

Tanken Sie neue Energie: Geniessen Sie mit uns unbeschwerte Luftholtage am Vierwaldstättersee. Ein spezialisiertes Team mit mehrjähriger Erfahrung betreut Sie vor Ort und auch die Sauerstoffversorgung organisieren wir für Sie. Unser Rahmenprogramm bietet Ihnen täglich vielfältige Aktivitäten. Sie können Ihre Tage aber selbstverständlich auch individuell gestalten.



## Ort

Gersau liegt im Herzen der Schweiz an einer idyllischen Bucht am Vierwaldstättersee. Umgeben von Bergen, herrscht hier ein mildes und angenehmes Klima. Beliebte Ausflugsziele wie Luzern oder die Rigi sind bequem und schnell mit dem Schiff erreichbar. An der idyllischen Seepromenade von Gersau laden Sitzgelegenheiten zum Ausruhen ein.

## Ihr Hotel

Das Dreisterne-Seehotel «Riviera» liegt mitten im Dorf Gersau, direkt am Vierwaldstättersee. Die Bushaltestelle und die Schiffstation befinden sich in unmittelbarer Nähe. Das Hotel verfügt über ein Restaurant mit grosser Seeterrasse. Der ideale Ort, um das rege Treiben auf dem See zu beobachten oder den grandiosen Ausblick auf die Bergwelt zu geniessen.

**Mehr Informationen unter:**  
[www.seehotel-riviera.ch](http://www.seehotel-riviera.ch)

## Preis pro Person

im Doppelzimmer CHF 1890.–

im Einzelzimmer CHF 2090.–

Bei finanziellen Engpässen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Das alles ist inbegriffen

- Hotelkosten inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Betreuung durch Fachpersonen und Vorabklärungen durch unseren Vertrauensarzt
- mehrmals pro Woche Aktivitäten wie Atemtherapie, Gymnastik, usw.
- Informationen und Austauschmöglichkeiten zu Alltagsfragen im Umgang mit Atembehinderungen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden und Angehörigen
- Begleitetes Entdecken des Ferienortes und der Seepromenade von Gersau
- Annullationskostenversicherung

## Nicht inbegriffen sind

- Reisekosten für die An- und Rückreise ab/zu Ihrem Wohnort
- Kosten für Mittagessen und Zwischenverpflegungen
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in der Umgebung (Schifffahrten, öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Individuelle Leistungen wie Sauerstoffversorgung, Medikamente oder Arztbesuche

## Sauerstoff

Wenn Sie Sauerstoff benötigen, stellen wir während des Aufenthaltes in Gersau die Lieferung sicher. Die Sauerstoffversorgung und/oder die Bereitstellung eines Konzentrators werden separat verrechnet.

## Gesundheitszustand/Arztzeugnis

Über die definitive Teilnahme entscheidet unser Vertrauensarzt auf Grund der Beurteilung Ihres ärztlichen Zeugnisses sowie einer eventuellen Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/Ihrer behandelnden Ärztin. Wir klären auch einen eventuellen Betreuungs- und Pflegebedarf im Vorfeld ab.

## Versicherungen

Der Versicherungsschutz (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, usw.) ist Sache der Teilnehmenden.

## Anzahl Teilnehmende

Mindestens 15 Personen, maximal 25 Personen



Die grosse Seeterrasse bietet einen grandiosen Ausblick



Gersau liegt am Vierwaldstättersee



Atemtherapie fördert die Atemkraft

### Informationen und Anmeldung

bis 26. März 2010 an:

Lungenliga Schweiz  
Frau Nadia Schawalder  
Südbahnhofstrasse 14c  
Postfach  
3000 Bern 14  
Tel. 031 378 20 68  
Fax 031 378 20 51  
E-Mail: n.schawalder@lung.ch



[www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

Lungenliga Schweiz  
[www.lung.ch](http://www.lung.ch), [info@lung.ch](mailto:info@lung.ch)  
Spendenkonto: PK 30-882-0

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung  
oder Kontaktaufnahme**