

Luftholtage 2010 der Lungenliga

Erholungstage für Atembehinderte und Lungenkranke und ihre Angehörigen
Spotorno, Italien: Montag, 13. September bis Montag 27. September 2010 und
Mittwoch, 29. September bis Mittwoch, 13. Oktober 2010



Tief durchatmen mit der Lungenliga

Tanken Sie neue Energie: Geniessen Sie mit uns unbeschwerte Luftholtage an der ligurischen Küste. Ein spezialisiertes Team mit mehrjähriger Erfahrung betreut Sie vor Ort und auch die Sauerstoffversorgung organisieren wir für Sie. Unser Rahmenprogramm bietet Ihnen täglich vielfältige Aktivitäten. Sie können Ihre Tage aber selbstverständlich auch individuell gestalten.

Der Hotelstrand im Abendlicht



Ort

Der malerische Ort Spotorno liegt 35 km westlich von Genua an der ligurischen Küste. Ein langer Sandstrand und eine wunderschöne Strandpromenade laden zum Sonnenbaden und Spazieren ein. Zudem können Sie in der verkehrsberuhigten Altstadt in aller Ruhe flanieren und den italienischen Charme geniessen.

Ihr Hotel

Das Mittelklassehotel «Tirreno» liegt direkt am Meer und verfügt über einen hoteleigenen flachen Sandstrand. Das Hotel wird als Familienunternehmen mit viel Liebe geführt. Alle von uns reservierten Zimmer verfügen über Balkon oder Terrasse, Telefon, TV und Minibar.

Preis pro Person im Standardzimmer

im Doppelzimmer CHF 2060.–

im Einzelzimmer CHF 2460.–

Bei finanziellen Engpässen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Das alles ist inbegriffen

– Begleitete Reise im komfortablen Reiseкар ab Zusteigeort in der

Schweiz (Hin- und Rückfahrt)

- Hotelkosten inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Betreuung durch Fachpersonen und Vorabklärungen durch unseren Vertrauensarzt
- mehrmals pro Woche Aktivitäten wie Atemtherapie, Gymnastik, usw.
- Informationen und Austauschmöglichkeiten zu Alltagsfragen im Umgang mit Atembehinderungen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden und Angehörigen
- Begleitetes Entdecken des Ferienortes Spotorno
- Annulationskostenversicherung

Nicht inbegriffen sind

- Reisekosten Wohnort bis Zusteigeort Car (Hin- und Rückfahrt)
- Kosten für Mittagessen und Zwischenverpflegungen
- Getränke, Telefongespräche vom Hotelzimmer aus, Trinkgelder
- Ausflüge in der Umgebung (öffentliche Verkehrsmittel, Eintritte usw.)
- Individuelle Leistungen wie Sauerstoffversorgung, Medikamente oder Arztbesuche

Sauerstoff

Wenn Sie Sauerstoff benötigen, stellen wir während der begleiteten Hin- und Rückreise im Reiseкар sowie während des Aufenthaltes in Spotorno die Lieferung sicher. Die Sauerstoffversorgung und/oder die Bereitstellung eines Konzentrators werden separat verrechnet.

Gesundheitszustand/Arztzeugnis

Über die definitive Teilnahme entscheidet unser Vertrauensarzt auf Grund der Beurteilung Ihres ärztlichen Zeugnisses sowie einer eventuellen Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/Ihrer behandelnden Ärztin. Wir klären auch einen eventuellen Betreuungs- und Pflegebedarf im Vorfeld ab.

Versicherungen

Der Versicherungsschutz (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, usw.) ist Sache der Teilnehmenden.

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 15 Personen, maximal 25 Personen



Das Hotel ist direkt am Strand
gelegen



Spotorno liegt am ligurischen
Golf



Atemtherapie fördert die
Atemkraft

Informationen und Anmeldung

bis 13. Juli 2010 an:

Lungenliga Schweiz
Frau Nadia Schawalder
Südbahnhofstrasse 14c
Postfach
3000 Bern 14
Tel. 031 378 20 68
Fax 031 378 20 51
E-Mail: n.schawalder@lung.ch



www.lungenliga.ch

Lungenliga Schweiz
www.lung.ch, info@lung.ch
Spendenkonto: PK 30-882-0

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
oder Kontaktaufnahme**