



Séjour «bol d'air» 2010 de la Ligue pulmonaire

Détente et dépaysement pour insuffisants respiratoires,
malades pulmonaires et leurs proches

Gersau, lac des Quatre-Cantons

du lundi 7 juin au dimanche 19 juin 2010

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Un séjour de détente avec la Ligue pulmonaire

Faites le plein d'énergie en vous accordant, en notre compagnie, un séjour «bol d'air» au bord du lac des Quatre-Cantons. Une équipe spécialisée au bénéfice de nombreuses années d'expérience prendra soin de vous sur place et organisera l'approvisionnement en oxygène. Notre programme-cadre vous offre chaque jour différentes activités. Mais il va de soi que vous pouvez aussi organiser vos journées à votre guise.



Lieu de villégiature

Gersau se trouve au cœur de la Suisse et dispose d'une baie idyllique au bord du lac des Quatre-Cantons. Entourée de montagnes, la région bénéficie d'un climat doux. Le débarcadère du village permet de se rendre rapidement par bateau à Lucerne ou, en téléphérique ou train à crémaillère, sur le Rigi. Des bancs le long de la magnifique promenade du lac à Gersau invitent à la détente et à la rêverie.

Votre hôtel

L'hôtel du lac «Riviera», établissement 3 étoiles, est situé au bord du lac des Quatre-Cantons. Un arrêt de bus et le débarcadère se trouvent à proximité immédiate. L'hôtel dispose d'un restaurant avec une grande terrasse d'où il est possible d'observer l'intense activité sur le lac, sans oublier la vue grandiose sur les montagnes.

Informations détaillées sur: www.seehotel-riviera.ch

Prix par personne

En chambre double CHF 1890.–
En chambre individuelle CHF 2090.–
En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter.

Sont compris

- Hôtel en demi-pension (petit déjeuner et repas du soir)
- Encadrement par une équipe spécialisée et examen préalable du dossier médical par notre médecin-conseil
- Plusieurs fois par semaine, activités telles que thérapie respiratoire, gymnastique, etc.
- Informations et possibilités d'échanger sur des questions concernant la vie de tous les jours avec un handicap respiratoire
- Echange d'expériences avec d'autres participants et avec les proches
- Découverte accompagnée de Gersau et de sa promenade au bord du lac
- Assurance annulation

Ne sont pas compris

- Frais de voyage aller-retour de/à votre domicile
- Frais pour le repas de midi et les petits-en-cas
- Boissons, appels téléphoniques de la chambre d'hôtel, pourboires
- Excursions dans les environs (en bateau, transports publics, entrées, etc.)
- Prestations individuelles telles qu'approvisionnement en oxygène, médicaments ou consultation médicale

Oxygène

Si vous avez besoin d'oxygène, nous nous chargeons de votre approvisionnement pendant votre séjour à Gersau. L'approvisionnement en oxygène et/ou la fourniture d'un concentrateur sont facturés séparément.

Etat de santé/certificat médical

La décision définitive quant à votre participation au séjour sera prise après examen de votre certificat médical par notre médecin-conseil et après un éventuel entretien téléphonique entre ce dernier et votre médecin traitant. Au préalable, nous évaluons aussi l'éventuelle nécessité d'une prise en charge ou de soins spécifiques.

Assurances

La couverture d'assurance (maladie, accident, responsabilité civile, etc.) relève de la responsabilité des participants.

Nombre de participants

Au moins 15 personnes, au maximum 25 personnes



Une vue splendide depuis la terrasse de l'hôtel



Gersau est situé au bord du Lac des quatre-Cantons



La thérapie respiratoire est appréciée

Informations et inscription

jusqu'au 26 mars 2010 à:

Ligue pulmonaire suisse
Madame Nadia Schawalder
Südbahnhofstrasse 14c
Case postale
3000 Berne 14
Tél. 031 378 20 68
Fax 031 378 20 51
n.schawalder@lung.ch



 www.lung.ch

Ligue pulmonaire suisse
www.lung.ch, info@lung.ch
Compte de dons: CP 30-882-0

Nous nous réjouissons de votre inscription ou de votre appel!