

Rauchstopp-Beratungsangebot

Les offres de conseil locales pour arrêter de fumer

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
AG	Lungenliga Aargau Gesundheitsförderung und Tabakprävention Hintere Bahnhofstrasse 6 5001 Aarau Tel: 062 832 40 14 Fax: 062 832 40 01 Mail: info@llag.ch http://www.lungenliga-ag.ch	- Lungenfunktionstest - Rauchstopp Einzelberatung - Erfahrungsaustausch für Ex-Rauchende - Informationsveranstaltung "Tabak" / "Rauchstopp" - Rauchstopp Gruppenkurse - Rauchstoppkurs "Ziel Rauchstopp" Aktuelle Angebote und Daten finden Sie unter: www.lungenliga-ag.ch
AI	Krebsliga St. Gallen-Appenzell Flurhofstrasse 7 9000 St. Gallen Tel: 071 242 70 00 Fax: 071 242 70 30 Mail: beratung@krebssliga-sg.ch http://www.krebssliga-sg.ch	Gruppenberatung: Der Kurs umfasst 6 Abende und dauert je 2 Stunden Aktuelle Angebote und Daten finden Sie unter: http://www.krebssliga-sg.ch
AR	Beratungsstelle für Suchtfragen Dorf 34 9055 Bühler Tel: 071 791 07 40 Fax: 071 791 07 43 Mail: suchtberatung@gd.ar.ch http://www.sucht-ar.ch	Einzelberatung
	Krebsliga St. Gallen-Appenzell Flurhofstrasse 7 9000 St. Gallen Tel: 071 242 70 00 Fax: 071 242 70 30 Mail: beratung@krebssliga-sg.ch http://www.krebssliga-sg.ch	Gruppenberatung: Der Kurs umfasst 6 Abende und dauert je 2 Stunden Aktuelle Angebote und Daten finden Sie unter: http://www.krebssliga-sg.ch
BE	Lungenliga Bern Neubrückestr. 65 3012 Bern Tel: 031 300 26 26 Fax: 031 300 26 25 Mail: info@lungenliga-be.ch http://www.lungenliga-be.ch	Einzelberatung durch die regionalen Beratungsstellen
	Berner Gesundheit Fachbereich Tabak Eigerstrasse 80, Postfach 3000 Bern 23 Tel: 031 370 70 70 Fax: 031 370 70 71 Mail: bern@beges.ch http://www.bermergesundheits.ch	Einzel- und Gruppenberatung www.finito.ch

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
BE	Care Point. Medizinisches Ambulatorium für Gewichtsreduktion und Raucherentwöhnung Aarberggasse 21 3011 Bern Tel: 031 310 01 01 Fax: 031 311 95 19 Mail: peter.schertenleib@carepoint.ch http://www.carepoint.ch	1 Gratisgespräch mit Ausarbeitung eines individuellen Aufhörprogramms
	Fachstelle Rauchen Kardiovaskuläre Prävention u. Rehabilitation Inselspital 3010 Bern Tel: 031 632 03 03 Fax: 031 632 89 77 Mail: kard_rehab@insel.ch	Einzelberatungen
	Smoke-Off Zentrum Bern Bremgartenstrasse 117 3012 Bern Tel: 031 300 89 64 Mail: bern@smokeoff.ch http://www.smokeoff.ch	Einzelberatung mit Dr. med. P. Ruff
	Ligue Vie et Santé Michel Burnier rue du Collège 2 2603 Péry Tel: 032 485 21 92 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch
	Santé bernoise rue J. Verresius 2501 Bienne Tel: 032 329 33 73 Fax: 032 329 33 71 Mail: bienne@beges.ch http://www.santebernoise.ch	Consultations individuelles ou de groupes; www.finito.ch
BL	Lungenliga beider Basel Kanonengasse 33, Postfach 4410 Liestal Tel: 061 927 91 22 Fax: 061 927 91 27 Mail: info@lungenliga-bl-bs.ch http://www.llbb.ch	Rauchstoppkurse für Einzelpersonen: Infos auf Anfrage Rauchstoppkurse für Betriebe: Infos auf www.unternehmenrauchfrei.ch

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
BS	Lungenliga beider Basel Kanonengasse 33, Postfach 4410 Liestal Tel: 061 927 91 22 Fax: 061 927 91 27 Mail: info@lungenliga-bl-bs.ch http://www.llbb.ch	Rauchstoppkurse für Einzelpersonen: Infos auf Anfrage Rauchstoppkurse für Betriebe: Info zum Rauchstopp: Kursmodul (6 Kurseinheiten mit 3 tel. Beratungen), Teilnehmer: min. 6, max. 12 Pers. Kontakt: Claudio Paulin (Projektleiter), 061 927 91 28, www.unternehmenrauchfrei.ch
FR	Fachstelle Tabakprävention Freiburg Rte de Beaumont 2 1709 Freiburg Tel: 026 425 54 10 Fax: 026 425 54 01 Mail: info@cipretfribourg.ch http://www.cipretfribourg.ch	<ul style="list-style-type: none"> - Regelmässiger Tabakdienst «Die Treffen am Dienstag»: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat (ohne Termin, gratis und anonym) - Einzelberatungen: Ratschläge und Hilfe zur Tabakentwöhnung. Terminvereinbarung - Telefonische Beratungen - Dokumentationen
	CIPRET Fribourg Rte de Beaumont 2 1709 Fribourg Tel: 026 425 54 10 Fax: 026 425 54 01 Mail: info@cipretfribourg.ch http://www.cipretfribourg.ch	<ul style="list-style-type: none"> - Permanence tabagique « Les rendez-vous du mardi » : les 1er et 3ème mardi du mois (libre, gratuit et anonyme) - Consultations individuelles: conseils et aide à la désaccoutumance. Sur rendez-vous - Conseils téléphoniques - Documentation
	Ligue Vie et Santé M. Dominik Frikart Rue Louis-Chollet 4 1700 Fribourg Tel: 026 321 24 30 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch/
GE	CIPRET Genève Rue Henri-Christiné 5 1211 Genève 4 Tel: 022 321 00 11 Fax: 022 329 11 27 Mail: carprev@iprolink.ch http://www.prevention.ch	Rendez-vous hebdomadaire (sauf vacances scolaires) de parole et d'écoute sur la problématique tabagique. Soutien et Conseil Accueil libre, gratuit et anonyme
	Ligue Vie et Santé Michel Grisier 11, av. du Bois-de-la Chapelle 1213 Petit-Lancy Tel: 022 793 66 15 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch
	Policlinique de Médecine Département de Médecine Communautaire Hôpital Universitaires de Genève 1211 Genève Tel: 022 372 95 49 Mail: jean-paul.humair@hcuge.ch	Consultation individuelle de désaccoutumance au tabac
	Institut de Médecine Sociale et Préventive, Université de Genève Case Postale 1200 Genève 4 Tel: 022 379 59 19 Fax: 022 379 59 12 http://www.stop-tabac.ch	www.stop-tabac.ch

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
GL	Lungenliga Glarus Hauptstrasse 34 8750 Glarus Tel: 055 640 50 15 Fax: 055 640 53 32 Mail: lungenligaglarus@bluewin.ch http://www.lungenliga-gl.ch	Rauchstopp - Einzelberatung für Erwachsene und Jugendliche: Laufende Rauchstoppkurse in der Gruppe; Rauchstoppkurse in Firmen und Betrieben mit Anpassung an interne Bedürfnisse; Anmeldung jederzeit möglich, selbst oder via Arzt/Ärztin, bei Betrieben durch Firmenvorsitz oder Geschäftsleitung
GR	Lungenliga GR / Kantonsspital GR E. Bühler Rauchstopp-Beratungen Tel: 081 256 70 66 els.buehler@ksgr.ch	Rauchstopp - Gruppen- und Einzelberatungen. Inhalt: 6 Beratungen und 3 Telefonberatungen mit dem Rauchstopp als Ziel.
JU	Ligue Vie et santé Michel Burnier Ch. des Chênes 17 2057 Cornaux Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Cours de désaccoutumance Cours: Plan de 5 Jours. Calendrier: http://www.vie-et-sante.ch/calendrier.htm
	Ligue Vie et Santé rue du Collège 2 2603 Péry Tel: 032 485 21 92 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch
LU	Lungenliga Luzern Schachenstrasse 9 6030 Ebikon Tel: 041 429 31 10 Fax: 041 429 31 11 Mail: info@lungenliga-lu.ch	Kurs: "Lebenslust statt Raucherfrust". Nach dem Kurs steht Ihnen der Besuch der regelmässigen Gruppentreffen "rauchfrei bleiben" offen. Dauer: 8 Abende, wöchentlich, fortlaufend. Infos: info@lungenliga-lu.ch
NE	Ligue Vie et Santé Patrick Maeder le Châble 2108 Couvet Tel: 032 863 13 26 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch
	Vivre sans fumer Fbg du Lac 17 2000 Neuchâtel Tel: 032 724 12 06 Fax: 032 724 12 59 Mail: info@vivre-sans-fumer.ch http://www.vivre-sans-fumer.ch	Consultations individuelles de désaccoutumance au tabac. Forfait spécial sur demande; Les consultations sont gratuites pour les jeunes mais soumises à certaines conditions
NW OW	Lungenliga Unterwalden Untere Feldstrasse 14 6055 Alpnach Dorf Tel: 041 670 20 02 Fax: 041 671 04 63	Einzelberatung

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
SG	Lungenliga St. Gallen Florastr. 4 9006 St. Gallen Tel: 071 228 47 47 Fax: 071 228 47 48 Mail: info@lungenliga-sg.ch http://www.lungenliga-sg.ch	Ärztliches Rauchstopp-Training für Einzelpersonen: Individuell und professionell zum Erfolg. Kostenübernahme durch Krankenkassen-Grundversicherung. Unternehmen rauchfrei: Infoveranstaltung, Rauchstopp-Training für Mitarbeitende (Gruppen-Seminare) sowie Prozessbegleitung zum rauchfreien Unternehmen.
	Rauchstopp-Sprechstunde am Kantonsspital St.Gallen Interdisziplinäres Zentrum für Schlafmedizin (Haus 33) 9007 St.Gallen Tel: 071 494 11 60 Fax: 071 494 63 19	Ärztliche Rauchstopp-Sprechstunde: Individuelles Rauchstopp-Angebot für stationäre Patienten des Kantonsspitals St.Gallen und ambulante Raucher, die von einem Arzt (z.B. Hausarzt) überwiesen werden. Kostenübernahme durch Krankenkassen-Grundversicherung.
	Krebsliga St. Gallen-Appenzell Flurhofstrasse 7 9000 St. Gallen Tel: 071 242 70 00 Fax: 071 242 70 30 Mail: beratung@krebsliga-sg.ch http://www.krebsliga-sg.ch	Rauchentwöhnungskurs Beginn: Datum des nächsten Kurses noch offen, Dauer: 6 Abende, 19.00 bis 21.00 Uhr, Ort: St. Gallen
	Krebsliga St. Gallen-Appenzell Beratungsstelle Gaser/See, Toggenburg Zürcherstrasse 6, Postfach 256 8730 Uznach Tel: 055 280 45 04 Fax: 055 290 25 05 Mail: k.hoegger@krebsliga-sg.ch http://www.krebsliga-sg.ch	Entwöhnungskurse: Datum des nächsten Kursbeginns noch offen Auskunft und Anmeldung: Tel. 055 280 45 04
	Suchtfachstelle St.Gallen Brühlgasse 15 9004 St. Gallen Tel: 071 245 05 45 Fax: 071 245 42 30 Mail: suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch http://www.stiftung-suchthilfe.ch	Rauchfreikurse für Jugendliche Online-Beratung www.suchtknacker.ch
	Soziale Dienste Sarganserland Bahnhofstrasse 9a 7320 Sargans Tel: 081 720 40 80 Fax: 081 720 40 81 Mail: info@sd-sargans.ch	Raucherentwöhnungskurs. Mehr Information auf Anfrage
	Soziale Fachstellen Toggenburg Suchtberatung Bahnhofstrasse 6 9630 Wattwil SG Tel: 071 987 54 45	Raucherentwöhnungskurs Mehr Information auf Anfrage.
SH	Lungenliga Schaffhausen Grabenstr. 7 8200 Schaffhausen Tel: 052 625 28 03 Fax: 052 625 37 74 Mail: lung.sh@bluewin.ch	Beratung

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
SH	Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtprobleme Neustadt 17 8200 Schaffhausen Tel: 052 624 78 88 Fax: 052 624 78 89 Mail: info@bas-sh.ch	Einzelberatung nach Absprache. Dauer: individuell.
SO	Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung der Lungenliga Solothurn Dornacherstrasse 33 4500 Solothurn Tel: 032 628 68 29 Fax: 032 628 68 38 Mail: info@lungenliga-so.ch http://www.lungenliga-so.ch	Informationsveranstaltungen und Rauchstopp-Kurse für Betriebe, Unternehmen und alle interessierten Raucher
SZ	Lungenliga Schwyz - Goldau Parkstrasse 4, Postfach 516 6410 Goldau Tel: 041 857 00 16 Fax: 041 857 00 17 Mail: goldau@lungenligaschwyz.ch	Beratung
	Lungenliga Schwyz - Pfäffikon Bahnhofstrasse 16 Postfach 101 8808 Pfäffikon Tel: 055 410 55 52 Fax: 055 410 55 92 Mail: pfaeffikon@lungenligaschwyz.ch	Raucherentwöhnung Einzelberatung
	Gesundheit Schwyz Gesundheitsförderung und Prävention Gotthardstrasse 31 6410 Goldau Tel: 041 859 17 37 Fax: 041 859 17 39 Mail: suchtpraevention.schwyz@spd.ch http://www.spd.ch/suchtpraevention/index.html	Kurs "Zeit für Rauchstopp" und das Rauchstopp-Abenteuer "Let's treck"
TG	Lungenliga Thurgau Rathausstrasse 30 8570 Weinfelden Tel: 071 626 98 98 Fax: 071 626 98 99 Mail: info@lungenliga-tg.ch http://www.lungenliga-tg.ch/	Rauchstopp-Kurs Dauer: 6 Kursabende und 3 telefonische Beratungen (wird von einigen Krankenkassen mitfinanziert). Rauchstoppkurse für Betriebe Info zum Rauchstopp: Kursmodul (6 Kurseinheiten mit 3 tel. Beratungen), Teilnehmer: min. 6, max. 15 Pers.
	perspektive Fachstelle Oberthurgau Beratung/Prävention/Gesundheitsförderung Bankstrasse 4, Postfach 313 8590 Romanshorn Tel: 071 463 50 40 Fax: 071 461 24 66 Mail: info@perspektive-otg.ch http://www.perspektive-otg.ch	Raucherentwöhnungskurs 6 Abende à 2 Std., Ort: Romanshorn. Datum: Frühling 2008 http://www.perspektive-otg.ch
TI	Lega polmonare ticinese Via alla Campagna 9 6900 Lugano Tel: 091 973 22 80 Mail: legapolm@bluewin.ch	Corsi di disassuefazione per fumatori e corsi per consigliare i fumatori per persone operanti in ambito sanitario, in collaborazione con l'associazione non fumatori, Pregassona e la Lega polmonaire Svizzera, Berna. Distribuzione die opuscoli informativi e consigli gratuiti a fumatori.

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
TI	Lega Vita e salute Gonzalez Besso Via Cabione 18 6900 Massagno Tel: 091 945 39 47 Mail: info@vitaesalute.ch http://www.vitaesalute.ch/	Il promisso corso, articolato in 5 serate consecutive condotte da due animatori.
UR	Lungenliga Uri Seedorferstr. 19 6460 Altdorf Tel: 041 870 15 72 Fax: 041 870 18 58 Mail: lungenliga.uri@bluewin.ch	Raucherentwöhnungskurs, Dauer: 8 Abende. Weitere Infos und Anmeldung: Frau Rita Graf (041 870 15 72)
VD	Ligue pulmonaire vaudoise Avenue de Provence 4 1007 Lausanne Tel: 021 623 37 47 Fax: 021 623 37 10 Mail: info@lpvd.ch http://www.liguepulmonaire.ch	Cours « stop-tabac » en entreprise Contact : Grégoire Vittoz 021 623 37 13 www.entreprisesansfume.ch
	CIPRET Vaud Av. de Provence 12 1007 Lausanne Tel: 021 623 37 42 Fax: 021 623 37 38 Mail: cipret-vaud@fvls.vd.ch http://www.cipretvaud.ch	Groupes d'aide à l'arrêt organisés régulièrement. Voir: Projets régionaux Conseils téléphoniques et plus d'information: 021 623 37 46
	Département de médecin intern, CHUV Unité de prévention, PMU-IUMSP Dr. Jacques Cornuz, responsable 1011 Lausanne Tel: 021 314 49 46 Fax: 021 314 04 63 Mail: stop-tabac@hospvd.ch	Consultation individuelle de désaccoutumance au tabac
	Ligue Vie et Santé Ch. des Pépinières 19, Case Postale 453 1020 Renens Tel: 021 632 50 30 Fax: 021 632 50 21 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Cours de désaccoutumance
	Ligue Vie et Santé Gilbert Dewinter Au Moulin 3 1312 Eclépens Tel: 021 866 19 89 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch
	CIPRET-ITAG Valais Rue des Condémines 14 1950 Sion Tel: 027 329 04 15 Fax: 027 329 04 16 Mail: cipret-itag.vs@vtx.ch	Consultations sur rendez-vous

	Organisation	Entwöhnung / Sevrage tabagique
VS	Ligue Vie et Santé P. Bulliard Les Vêrines 1955 Chamoson Tel: 027 306 38 70 Mail: lvs@vie-et-sante.ch http://www.vie-et-sante.ch	Exercice en groupe Plan de 5 jours L'action menée se situe à deux niveaux, psychologique et physiologique Informations : www.vie-et-sante.ch
ZG	Lungenliga Zug Artherstrasse 25 6300 Zug Tel: 041 711 02 47 Fax: 041 710 85 20 Mail: info@lungenliga-zg.ch http://www.lungenliga-zg.ch	Rauchstopp-Kurs. Leitung: Susanne Schneider, Dauer: 7 Kurseinheiten wöchentlich jeweils Montag (A) oder Samstag (B).
ZH	Fachstelle für Tabakprävention Züri Rauchfrei Zähringerstrasse 32 8001 Zürich Tel: 044 262 69 66 Fax: 044 262 69 67 Mail: info@zurismokefree.ch http://www.zurismokefree.ch	Motivationskurs im Rahmen der rauchfreien Schule und Interventions- und Forschungsprojekt zu Rauchstopp-Hilfen für Jugendliche
	Krebsliga des Kantons Zürich Fachstelle "nicht mehr rauchen" Klosbachstrasse 2 8032 Zürich Tel: 044 388 55 00 Fax: 044 388 55 11 Mail: info@krebssliga-zh.ch http://nichtmehr rauchen.ch	Gruppenkurse 8x, in Winterthur oder Zürich. Entspannung, Ernährung, Umgang mit Gereiztheit, Rückfallgefahren. Anmeldung: http://www.nichtmehr rauchen.ch
	Rauchstopp Zentrum Zürich Witellikerstrasse 36 8008 Zürich Tel: 044 3872020 Fax: 044 387 22 55 Mail: info@rauchstoppzentrum.ch http://www.rauchstoppzentrum.ch	Unter fachärztlicher Leitung helfen wir Ihnen beim Rauchstopp. Unser Angebot: Langfristige Betreuung und Beratung „unter vier Augen“, Persönliche, massgeschneiderte Konzepte, medikamentöse Unterstützung zur Überwindung der Entzugssymptome, Verhaltenstherapeutische Beratung Entwöhnungskurse (Gruppenkurs)