



Merkblatt 1

Möchten Sie eine neue Selbsthilfegruppe gründen?

Ihre kantonale Lungenliga unterstützt Sie gerne bei der Klärung folgender Fragen und bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe.

1. **Welches sind Ihre Beweggründe**, Motivationen, Ziele, Vorstellungen und Erwartungen?
2. Was ist das **Thema** der Gruppe?
3. Was soll die Gruppe **bewirken**?
4. Ist es Ihnen möglich sich **längerfristig und verbindlich** in einer Gruppe zu **engagieren**?
5. **Name** und Form der Selbsthilfegruppe
6. Sollten nur **Betroffene** oder auch **Angehörige** dabei sein?
7. **Wo** sollen die Treffen stattfinden?
z. B. Sitzungszimmer der kantonalen Lungenliga, Restaurant (Achtung Raumkosten, Konsumationszwang), Gemeindehaus, Kirchengemeinde, Schulen, Krankenhaus, Arztpraxis, kantonale Verwaltung...
Ist der Ort mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar? Stehen Parkplätze zur Verfügung?
Wie kommen Sauerstoffpatienten an die Treffen? Muss Transport organisiert werden?
Ist der Ort behindertengerecht? Rauchfrei?
8. **Wie** werden weitere Betroffene gefunden? (Öffentlichkeitsarbeit)
Internet, Plakate, Newsletter, Regionalzeitung (Bericht könnte evtl. gratis abgedruckt werden), Verteilung und Auslegung von Informationsblättern (Praxen, Kliniken, Spitäler, Drogerien, Apotheken, Beratungsstellen), Mund-zu-Mund-Propaganda, Anschlagbretter.
9. Vorbereitung des **Gründungsabends**
Ziele des Gründungsabends definieren
Vorschläge für die Organisation der Gruppe ausarbeiten
Getränke
Namensschilder
10. **Ausschreibung** an Lungenliga Schweiz senden (vgl. Merkblatt zur Finanzierung)