

# Train the Trainer COPD

## Basiskurs

Daten: **4./5. November 2025**

Ort: **Bern**

Vorbereitung Berufsprüfung

**Anmeldung bis 22. September 2025**

**Kosten inkl. Verpflegung:**

CHF 1'215.–,

CHF 1'015.– für Mitarbeitende Lungenliga

Lesen Sie bitte dazu die Information zur [Subjektfinanzierung!](#)

## Lernziele

Nach Abschluss dieser Ausbildung haben die Teilnehmenden folgende Kenntnisse und Kompetenzen erworben:

- Symptome, Epidemiologie, Ursachen, Methode zur Diagnose einer chronisch obstruktiven Lungenkrankheit (COPD), Pathophysiologie, Faktoren, die die Krankheit auslösen.
- Sie wissen um die Wichtigkeit, den Patienten therapeutisch zu schulen und den Aktionsplan und die Compliance- und Non-Compliance Faktoren zu erklären.
- Sie verfügen über die Instrumente, um angemessene therapeutische Schulungen für eine bestimmte Zielgruppe (Gruppen oder individuell) zu planen und zu organisieren.
- Sie kennen die Behandlungsmöglichkeiten und können den Patienten und deren Angehörigen diese beschreiben und klarverständlich darlegen.
- Sie erklären die Einnahme von Medikamenten, den Aktionsplan der Behandlung der COPD sowie die wichtigsten vorgeschriebenen therapeutischen Massnahmen.
- Sie können einen strukturierten Therapieplan erklären; sie wissen, welche therapeutischen Strategien zu empfehlen sind und wann sie die Ziele der Therapie mit den Patienten besprechen können, so dass diese ihre eigenen Ressourcen mobilisieren können.

## Inhalte

- Pathophysiologie, Diagnose und COPD-Therapie, erschwerende Faktoren, akute Exazerbation
- Selbstmanagement, didaktische und methodische Prinzipien der therapeutischen Schulung der COPD
- Leben mit der Krankheit in spezifischen Situationen / COPD und Sexualität
- Palliative Care

## Voraussetzungen

Es wird empfohlen, über Kenntnisse in der therapeutischen Patientenedukation zu verfügen und den Kurs "Motivierende Gesprächsführung" besucht zu haben.

## Referierende

Prof. Dr. med. Claudia Steurer-Stey

Gabriela Schmid-Mohler

Dr. Sarah Ziegler

## Anmeldung

Lungenliga Schweiz

Team Weiterbildungen, [Onlineanmeldung](#)

[weiterbildung@lung.ch](mailto:weiterbildung@lung.ch)

Tel. +41 (0)31 378 20 50