



காச நோய் தடுப்பாக அடிக் கட்டி முன்வகைக்கப்படும் களேவிகளும் அவற்றைக் காண்பதில் களும்

1. காச நோய் என்னால் என்ன?

காச நோய் என்பது மகைக்கோபகற்றிரியம் ரூபெரெகொளோசியஸ் எனப்படும் காசநோய் பகற்றிரியாவினால் ஏற்படும் ததப்படும் ஒரு தடுறறு நோயாகும். அதிகூடிய இதன் வடிவம் சுவாசப்பை காசநோயாகும் (அண்ணளவாக 70%). உதாரணமாக இதன் ஏனைய வடிவங்களாக, நிணநீர் மூடிச்சு காசநோய் அல்லது எலும்புக் காசநோய் உள்ளன என்பதுடன் இவ்வை தடுறறுக் கூடியவை அல்ல.

2. காச நோய்தடுறறு என்னால் என்ன?

காசநோய்தடுறறு என்னால் ஒருவர் தனது வாழ்நாளில் எப்பொழுதாவது காசநோய் பகற்றிரியாவுடன் தடுறறுக்க உள்ளாகி அதன் மூலம் பரவப்பட்டது உள்ளதென்று பொருள்படும். இந்த நிலையில் இந்நபர் **நோயினால் பட்டிக்கப்பட்டவரென்றோ இது தடுறறுப்பரவாமென்றோ** இல்லலை. இதனால் தடுறறுக்க உள்ளான அனகே மானோர் (அண்ணளவாக 90%) **ஒருபொழுதும்** காச நோய்க்க உள்ளாகி பட்டிக்கப்படுவதில்லை.

3. காசநோய் எவ்வாறு பரவுகின்றது?

காச நோய் பகற்றிரியாக்கள் மனிதனிலிருந்து மனிதனுக்கு காற்றின் மூலம் பரவுகின்றது. இந்நோயினால் பட்டிக்கப்பட்ட நபர் இருமும் பொழுது காசநோய் பகற்றிரியாக்களையுடைய மிகச்சிறிய துளிகளை சூற்றுப்பற்றத்திலுள்ள காற்றில் பரவ விடுகின்றார். இவ்வை காற்றில் கூறிப்பட்ட நேரத்திற்கு பற்றது திரிவதுடன் ஏனைய மனிதர்களினால் சுவாசிக்கப்படுகின்றன. இவ்வாறு **சுவாசப்பை காசநோயினால் பட்டிக்கப்பட்ட ஒரு நபருடன் தடுறறுப்பொழுது மட்டும்** இது தடுறறுப்பரவாததற்கான அபாயம் ஏற்படுகின்றது (வரினா 6).

4. காசநோய் கூறித்து ஒருவர் எப்போது பசுகிறார்?

பகற்றிரியாக்கள் சுவாசப்பையில் பரவும் பொழுது நூரையரீல் காசநோய் ஏற்பட்டுள்ளதாக கூறப்படுகின்றது. தடுறறு ஏற்பட்டு பல மாதங்கள் அல்லது வருடங்கள் கூட இதற்கு எடுக்கலாம். கூறுதிச்சுற்றோட்டத்தின் மூலமாக காசநோய் பகற்றிரியாக்கள் உடலின் ஏனைய பகுதிகளுக்கும் நோய் எதிர்ப்புசக்தி கூறபாடையெவர்களுக்கும். சரியான முறையில் சிகிச்சையளிக்கப்படும் பட்சத்தில் காசநோய் இன்று கண்ணப்படுதப்படக் கூடியதென்றாகும்.

5. காசநோய்க்கான வழக்கமான அறிகுறிகளையாவை?

அநகேமாக இந்நோய் கூறறந்தளவான அறிகுறிகளுடனயே தடுறறுங்குகின்றது. இருமல் (சிலவேளைகளில் இரத்தம் கலந்திருத்தல்), சரோவூ, மெல்லிய காய்ச்சல்; இரவில் வியர்த்தல் போன்றன இவற்றைக் கூறிய அறிகுறிகளாகும். நோயின் அடுத்த கட்டத்தில் வறூ அறிகுறிகளாகிய நிறகைறதை; உணவுகூ விரும்பமின்னை நடுஞ்சில் நோவூ போன்றன ஏற்படலாம்.

6. தடுறறுப்பரவும் சுவாசப்பை காசநோய் என எப்பொழுது கூறிப்படுகின்றது?

இந்நோயால் பட்டிக்கப்பட்ட நபர் இருமும் பொழுது (மூக்கியமாக தும்மும் பொழுது) காசநோய் பகற்றிரியாக்களை வளெயிறேறினால் அவரது நோய் சுவாசப்பையில் தடுறறுக் கூடியதான காசநோயாக மூதிர்ச்சியடனைநதுள்ளதென கூற-

ப்படுகின்றது. இந்ந பட்டிநிலயை-லதோன் நோயினால் பட்டிக்கப்பட்ட நபரிலிருந்து காசநோய் பகற்றிரியா ஏனைய மனிதர்களுக்கூ தடுறறுப்பரவ மூடியும் (வரினா 3).

7. தடுறறுப்பரவும் சுவாசப்பை காசநோயினால் பட்டிக்கப்பட்ட ஒருவர் எவ்வளவு காலத்தூக்கூ தடுறறுக் கூடியதாக இருப்பார்?

தடுறறுப்பரவக்கூடிய சுவாசப்பை காசநோயால் பட்டிக்கப்பட்ட ஒருவர் வீட்டில் அல்லது வதைதியசாலையில் தனிமைப்படுதப்படுவார், அதாவது இவர் அவரது சூற்றுப்பற்றச்சூழலிலிருந்து மூழையாக தனிமைப்படுதப்படுவார். இவரது தடுறறுந் தன்மை இல்லாத பாகும் வரையிலும் தனிமைப்படுதப்பட்ட நிலையிலயே இருப்பார். முறையாக சிகிட்சை செய்தால், தடுறறு அபாயம் உடனடியாகக் கூறவைதுடன், சிகிட்சை மூடிந் ஒன்றிரண்டு வாரங்களில், தடுறறு அபாயம் முற்றிலும் நங்கிவிடும். எனினும் இந்ந சிகிட்சையானது ஆறு அல்லது அதற்கு மறேப்பட்ட காலத்திற்கு நோயாளி முற்றிலும் கண்ணமடையுமவரை மரூத்துவ மறேப்பரவையின்கழீ தடுறறு வண்ணும்.

8. யாரூக்கூ தடுறறு அபாயம் உள்ளது?

தடுறறுக் கூடியதான சுவாசப்பை காசநோயினால் பட்டிக்கப்பட்ட ஒரு நபருடன் (பல மணித்தியாலங்கள் வரை ஒரே அறகைளிலிருந்து) மிக நடுருக்கமான தடுறறுக்கைக் கொண்டிருந் நபர்களுக்கூ மட்டும் இந்நோய் தடுறறுவதற்கான அபாயம் உள்ளது (வரினா 6).



9. எனக்கு தடுப்பூசி போடப்பட்டது. அப்படியிருந்த பொழுதிலும் நான்தொற்றுதலுக்குள்ளாகலாமா?
ஆம், ஏனெனில் மூன்று காசநோய்க்கெதிராக வழக்கமாக போடப்பட்டவந்த தடுப்பூசி (பிஃஜி) மிகவும் மட்டுப்படுத்தப்பட்ட பாதுகாப்பினையே வழங்குகின்றது.

10. நான் சுவாசப்பை காசநோயினால் பீக்கப்பட்ட ஒரு நபரொருவரடன்தொடர்பு வதைத்திருந்தேன். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?
உங்களது மாநிலத்திலுள்ள மாநில „லுங்கெனெல்கீ“ எனப்படும் காசநோய் நிபுணத்துவ நிலையம் காசநோய் தொடர்பாக இலவசமான ஆலோசனைகளையும் தகவல்களையும் வழங்குவதுடன் இது தொடர்பான சகல கேள்விகளுக்கும் பதிலளிக்கும். சுவாசப்பை காசநோயால் பீக்கப்பட்ட ஒருவரடன்தொடர்பு நபரொருவரடன்தொடர்பை கொண்டிருந்தாரோ (வினா 6), அவர் காசநோய் நிபுணத்துவ நிலையத்துடன் தொடர்பு கொண்டு ஒரு தவணையை (திகதி) வதைத்து நீங்கள் தொற்றுதலுக்கு உள்ளாகியிருக்கின்றீர்களா எனப் பரிசோதனைக்குட்படுத்தப்படுவதுடன் தகவல்களையும் அறிந்து கொள்ள முடியும் (வினா 12).

11. சுவாசப்பைக்கு வளையே காசநோயால் பீக்கப்பட்ட ஒரு நபரடன்தான் நொருங்கிய தொடர்பை கொண்டிருந்தேன். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?
உங்களுக்கு இதுதான் எந்த ஆபத்தும் ஏற்படாது என்பதனால் நீங்கள் மலே-திகமாக எதனையும் செய்யவேண்டியதில்லை. இவ்வாறான வகையையுடைய காசநோய்கள் தொற்றக்கூடியவை இல்லை. ஏனெனில் காற்றின் மூலம் பரவும் காசநோய் பகற்றீயாகிகள் எதனையும் இவ்வகையில் பீக்கப்பட்டவர்கள் வளையேற்றுவதில்லை என்பதனால்.

12. தொற்று ஏற்படுதல் எவ்வாறு நிரூபிக்கப்பட்ட முடியும்?
காசநோய்தோல்பரிசோதனை (ரூபெ-குலின்தோல்பரிசோதனை) அல்லது இரத்தப்-பரிசோதனை (இது காமா இன்ரெவெறோனீ ரெஸ்ட் எனவும் கூறப்பட்டிருந்தது) மூலம் தொற்று ஏற்பட்டிருந்தால் நிரூபிக்கப்பட்ட முடியும். பரிசோதனை நடவடிக்கைகள் தொடர்பான தகவல்களையும் பரிசோதனை பற்றிப் பற்றுகளை விளக்காத தொடர்பாகவும் உங்களது மாநில லுங்கெனெல்கீ "இன் காசநோய் நிபுணத்துவ நிலையத்துடன்" தொடர்பு கொள்ள முடியும்.

13. ஏன்தொற்றுக்கூடிய சுவாசப்பை காசநோயால் பீக்கப்பட்ட ஒருவரடன்தொடர்பை கொண்டிருந்த பன்னிரண்டு வயதுக்கு மேற்பட்ட நபரொருவரடன்தொடர்பை கொண்டிருப்பீன் இரத்தப் பரிசோதனை மறக்கொள்ளப்படுகின்றது?
காசநோய் பகற்றீயாகிகள் மிக மெதுவாகவே பரவலாகுமென நோய்த்தடுப்பியல்பி ரதி-பலிப்புக்கு பல வாரங்கள் எடுக்கின்றன. எனவே நோய்தொற்றியிருக்கின்றதா என்பது எட்டு வாரங்களின் பின்னர் மதிப்பிட முடியும். பன்னிரண்டு வயதுக்குட்பட்ட சிறுவர்க்குமுந்தையவர்க்கு ஆபத்தான காசநோய் வகைகள் ஏற்படுவதற்கான அபாயம் அதிகமாகும். இது தவிர இவ்வயதில் நோய் விரைவாக ஏற்படுகின்றது. எனவே பாதுகாப்பின் நிமித்தம் இவர்களிடத்தில் மதுவாவது பரிசோதனை ஒன்று இறுதியாகத் தொடர்புபற்றப்பட்ட உடனடியே மறக்கொள்ளப்பட்டுகின்றது. பரிசோதனை முடிவுகளுக்கற்றே எட்டு வாரங்களின் பின் மீண்டும் நடக்கும்.

14. இரத்தப்பரிசோதனையின் பற்றிப்பற்றி (பொசிறிவ) நேரற்றையானது. இதன் பொருள் என்ன? அததுடன் இனிமலே மறக்கொண்டது என்ன நடக்கவுள்ளது?
இரத்தப்பரிசோதனையின் பற்றிப்பற்றி (பொசிறிவ) நேரற்றையானது என்பதன் பொருள் காசநோய் பகற்றீயாவதுடன் தொடர்பு ஏற்பட்டிருக்கின்றது என்பதாகும் (வினா 2). காசநோய் நிபுணத்துவ நிலையம் இது தொடர்பாக உங்களுக்கு உங்களது வதைத்தியருக்கும் அறிவிப்பதுடன் காசநோய் இரூக்கின்ற-

தா இல்லையா என்பதனை உறுதிப்படுத்து மூகமாக மலேதிக விளக்கங்களுக்கென (ஏக்ஸ்ட்ரே பொனென்) ஒரு தவணை (திகதி) யினை நிரணயம் செய்வதற்கு வேண்டிக்கொள்ளும்.

15. நான்தொற்றுதலுக்குள்ளாகி இரூக்கின்றேன். இதன் மூலமாக நான் என்ன நபர்களுக்கு ஆபத்தை ஏற்படுத்த முடியும்?
இல்ல! தொற்றுதலுக்குள்ளாகி இரூத்தல் என்றால் காசநோயினால் பீக்கப்பட்டதன்றோ அல்லது இதன் மூலம் மற்றவர்களுக்கு தொற்றுதல் ஏற்படுத்தப்படலாமென்றோ பொருளல்ல (வினாக்கள் 2, 4, 6). எனவே இரத்தப்பரிசோதனையின் பற்றிப்பற்றி (பொசிறிவ) நேரற்றையானது என்பதனால் உங்களுக்குரிய நொருங்கியவர் (பராமரிப்பாளர்) க்கு இதுதான் ஆபத்தென்பதற்கில்லை.

16. நான்தொற்றுதலுக்குள்ளாகி இரூக்கின்றேன். எவ்வளவு தூரம் நான் காசநோயினால் பின்னர் எப்பொழுதாவது பீக்கப்பட்ட நோய்வாய்ப்படுவதற்கான அபாயம் எனக்குள்ளது?
நோய்தொற்றியிருக்கின்றீர்ந்த பகற்றீயாக கட்டுப்பாட்டில் வதைத்திருக்கப்பட்டிருக்கின்றது. இது ஒரு வகை „தூக்கநிலை“ இல் இரூக்கின்றதெல்லாம். தொற்றுதலுக்குள்ளாகிய 90% வந்தமாளீர் காசநோயால் பீக்கப்பட்டவதில்லை. 10% வந்தமாளீர் காசநோய்க்காளாகின்றனர். இவர்களில் அரவையாசிப்பீர் இரண்டு வரூடங்கள்க்குள்ள காசநோய்க்குள்ளாகின்றனர். மற்றைய அரவையாசிப்பீரே தமது வாழ்நாளில் பின்னர் எப்பொழுதாவது இந்நோய்க்குள்ளாகின்றனர் (வினா 4). நோய்தொற்றியிருப்பது சகதி பதையளவின் பிலவீனமடையம் பொழுது (உதாரணமாக எசுஐவ் (எய்ட்ஸ்) தொற்று ஏற்படும் பொழுது, காரீட்சோனெ நனீண்ட காலம் பாவிக்கும் பொழுது,, கமீமோதெப்பி,, மறக்கொள்ளப்பட்ட நோய்தொற்றியிருப்பது சகதி அமூக்கப்பட்ட பொழுது, சர்க்கரை வியாதி, மதுபானம் மற்றும் புகைத்தல் துஸ்ப்-பிரயோகத்தின்பொழுதும் அபாயம் அதிகரிக்கின்றது.

17. நான்தொற்றுதலுக்குள்ளாகி இருப்பின் சிகிச்சைக்குட்படுத்தப்பட மூடியுமா?

நோய்தொற்றியிருக்கின்றதென நிரூபிக்கப்பட்டிருப்பின், அனரிபயோற்றிக்கும்" மூலம் சிகிச்சையைளிக்கப்படுகின்றது (வினா 2). அனரிபயோற்றிக்கும்" ஐப்பொறுதது சிகிச்சை நாலு மாதல் ஒன்பது மாதங்கள் மறேக்கொள்ளப்பட்டும. இச்சிகிச்சை மூலம் பின்பு காசநோய் ஏற்படுவதற்கான அபாயம் தளெரிவாகக் குறைகின்றமையால் இது சிபார்சு செய்யப்படுகின்றது. இவ்வாறானதொரு சிகிச்சை மறேக்கொள்ளப்பட வணேடும்மா எனப்பதனை தொற்றுதலுக்குள்ளாகிய நபரம் சிகிச்சையைளிக்கும் வதைத்யிரம் ஒன்றிணைந்து தர்மானிப்பர்.

18. யார் (பணம்) செலுத்துவது ஏதற்காக?

காசநோய்தொடர்பாக ஏற்படும் செலவுகளைப் பொறுப்பறேறல் மாநிலத்துக்கு மாநிலம் வித்தியாசமாக நடமைமுறைப்படுத்துப்படுகின்றது. உங்களது மாநிலம், லுங்கென்ல்கீ- "இன் காசநோய் நிபுணத்துவ நிலையைம் மாநிலத்திலே நடமைமுறையிலுள்ள ஒழுங்கு விதிகளை உங்கள்குக்கு மனமுவந்து வழங்குகின்றது.

19. காசநோய்தொர்பான களேவிகள்குக்கு மாநில காசநோய் நிபுணத்துவ நிலையைத்தை தவிர சுவிஸ் மத்தியதொடர்புநிலையை ஒன்றும் உள்ளதா?

ஆம், சுகாதாரத்துக்கான சமஸ்டி அலுவலகத்தின் பரேில், லுங்கென்ல்கீ சுவிஸ் இன் காசநோய்க்கான தகுதி வாய்ந்த மத்திய நிலையைம் தசேய மட்டத்திலான பணிகளை மறேக்கொள்கின்றது. மலேதிக தகவல்களை www.tbinfo.ch என்னும் இணையத்தளத்தில் பறெறுக்கொள்ள மூடியும்.

20. சூற்றுச்சூழல் பரிசோதனை எவ்வாறு நடக்கின்றது?

காசநோய், டியகநோசெ" (நோய் நிச்சயித்தல்) மறேக்கொள்ளப்பட்டதும் இதனை சிகிச்சையைளிக்கும் வதைத்யிரம் ஆய்வுகூடமும் நோயுறவர வசிக்கும் மாநிலத்தின் மாநிலவதைத்யிரக்கூ கட்டாயமாக அறிவித்தல் வணேடும். பரிசோதனைப் பறெறுபறேுகளின் அடிப்படையில் சூற்றுச்சூழல் பரிசோதனை ஒன்று மறேக்கொள்ளப்பட வணேடும்மா

எனப்பதனை மாநில வதைத்யிரத் தர்மானிப்பார். தொற்றக்கூடியதான சுவாசப்பை காசநோயாக இருக்கும் படசத்தில் இவ்வாறானதொரு பரிசோதனை மறேக்கொள்ளப்பட்டும. தொற்றக்கூடிய காசநோயாயின், சமநகப்பட்ட மாநிலத்தின் லுங்கென்ல்கீ"வின் காச- நோய்க்கான நிபுணத்துவ நிலையைம் சூற்றுச்சூழல் பரிசோதனை ஒன்றிணை மறேக்கொண்டும் நடமைமுறைப்படுத்துவதற்கு பணிப்புரனை விடக்கப்பட்டும. அதன்பின் நோயுறவருடன் இந்நிலையைம் தொடர்பு கொள்ளும். தொற்றக்கூடிய அபாயம் உள்ள தொடர்புநபர்களின் பட்டியலொன்று ஒன்றிணைந்து தயாரிக்கப்பட்டும (வினா 8). சாதாரணமாக இவ்வாறு தொற்றும் அபாயம் உள்ளவர்களாக கூடும்ப அங்கத்தவர்கள், ஒன்றாக வசிப்பவர்கள், ஒன்றாக வலேசெய்ப்பவர்கள், ஓய்வுநரேங்களில் ஒன்றாக கூடித்திரிபவர்கள் உள்ளனர். இந்நபர்க்குக்கும் இறுதியாக அறிவிக்கப்பட்டும் அவர்கள் தொற்றுதலுக்குள்ளாகியுள்ளனர் என்று பரிசோதனை செய்து பார்க்கப்பட்டும. (வினா 12).

உங்கள்குக்குத் தெரியுமா...

...காசநோய் ஒரு தொற்றுநோய் எனவும் இது சுகாதாரத்துக்கான சமஸ்டிக காரியலயத்தில(பஈ) அறிவிக்கப்பட்டும் பதிவுசெய்யப்பட்ட வணேடும்மெனவும்?

...சுவிஸில் கடந்த வருடங்களில் பாதிதாக காசநோய் ஏற்படும் சமவங்களின் எண்ணிக்கை வருடமொன்றுக்கு 350 க்கும் 550 க்குமிடையில் உள்ளதென்று?

...சுவிஸ், லுங்கென்ல்கீ" இனாலும் dஏஜீ இனாலும் சிபார்சு செய்யப் - படுகின்ற மருந்துகளை உட்கொள்ளும் படசத்தில் சுவிஸில் காசநோய் நன்கு சிகிச்சையைளிக்கப்படுகூடியதொன்று எனவும்?

...ஒவ்வொரு வருடமும் உலகம் முழுவதும் (மூக்கியமாக வளர்ந்து வரும் நாடுகளில்) அண்ணளவாக 1,13 மில்லியன் மக்கள் காசநோய்க்குள்ளாகி இறக்கின்றனரென்றும?

ஏனயை மொழிகளில் FAQ தொடர்பான தகவல்பட்டியம்:



Competence centre tuberculosis

Sägestrasse 79

3098 Köniz

Phone 031 378 20 50

tbinfo@lung.ch

www.tbinfo.ch