

Rauchstopp-Beratung



Einzelberatung

Wir unterstützen Sie auch während der aktuellen Situation beim Rauchstopp.

Ein **telefonisches Rauchstopp-Training** oder eine **Beratung** ist sehr gut möglich. Zögern Sie nicht und melden Sie sich telefonisch oder per Mail.

Angebot für Privatpersonen

Allgemeine erste Rauchstopp- Beratung:

Zeit: auf Voranmeldung

Kosten: übernehmen die Lungenliga Graubünden und das Kt.Spital Graubünden

Rauchstopp-Einzelberatung:

Inhalt: mehrteilige Beratung mit Rauchstopp als Ziel

Zeit: nach Absprache

Kosten: CHF 200.- (beinhaltet 3 ambulante Beratungen und im Anschluss bei Bedarf telefonische Nachberatung).

Sandra Lauterer und Susanne Köchling: Expertinnen Nikotinberatung & - Entwöhnung FTGS/BFH.

Die Beratungen finden im Kantonsspital Graubünden statt.

Kantonsspital Graubünden

Loëstrasse 170, 7000 Chur

Tel. 081 256 70 66

E-Mail: rauchstoppberatung@ksgr.ch

<https://www.ksgr.ch//rauchstopp-sprechstunde.aspx>

Den Besuch eines Rauchstopp-Trainings unterstützen verschiedene Krankenkassen mit teilweiser Rückerstattung der Kosten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Ein Rauchstopp lohnt sich!