



## Hinweise zur Gerätehandhabung- und Pflege bei der Schlafapnoe-Therapie



## Hinweise zur Gerätepflege

### Regelmässige Pflege

Um eine möglichst lange Lebensdauer und Effizienz Ihres Gerätes zu gewährleisten, ist eine genaue und regelmässige Pflege unerlässlich. Die Lungenliga Thurgau bittet Sie, folgende Punkte zu beachten:

**Das Geräte-Handbuch sowie die Bedienungsanleitung der Maske geben weitere wichtige Hinweise.**

#### Täglich

Masken-Silikonteile waschen und trocknen

Bei Befeuchter:  
Tank reinigen und frisch befüllen

#### Wöchentlich

Luftschlauch waschen und trocknen lassen

bei Bedarf entkalken

Bei Befeuchter:  
Wassertank entkalken

#### Monatlich

Luftfilter ersetzen oder auswaschen

(je nach Modell)

### Jährliche Kontrolle

Sie werden 1 x jährlich von der Lungenliga zur Wartung von Maske und Gerät angeboten. Bitte bringen Sie Ihr CPAP-Gerät (inkl. Maske und Schlauch) zu jeder Kontrolle mit. Die Lungenliga holt eine aktuelle Verordnung für die Krankenkasse ein und meldet Sie beim Pneumologen an.

#### Online Anwendungsfilme

Auf der Homepage sowie auf unserem YouTube-Kanal unterstützen wir Sie mit Anleitungsfilmen. Beispielsweise zum Anziehen einer Maske sowie der korrekten Reinigung.

[www.youtube.com/lungenliga](http://www.youtube.com/lungenliga)

### Maske

- Am besten reinigen Sie die Silikonteile der Maske täglich mit etwas nicht rückfettendem Abwaschmittel/Löwosan.
- Die gesamte Maske inkl. Stirnstütze und Sicherheitsventil ist wöchentlich zu zerlegen und zu waschen.
- Das Kopfband kann bei 30° in der Maschine gewaschen werden (Klettverschlüsse bitte vorher schliessen!).
- Bitte beachten Sie, dass zu lange Bart- haare die Dichtheit der Maske beeinträchtigen.
- Hautrötungen können entstehen – tragen Sie die Maske aber nicht so lange, bis offene Druckstellen entstanden sind. Bei Problemen nehmen Sie bitte mit der Lungenliga Kontakt auf.

### Reisen

- Das Gerät ist bei Flugreisen als Handgepäck mitzuführen. Für den Zoll erhalten Sie vom Schlaflabor/Lungenliga ein Zertifikat in Englisch - deponieren Sie dieses bitte in der Tasche.
- Das Gerät wählt selbständig zwischen 100V – 240V. Für 12V im Auto/Camper oder Boot gibt es Adapter, welche über die Lungenliga bezogen werden können.
- Steckdosen-/Reiseadapter und ev. Verlängerungskabel bitte nicht vergessen.

### Gerät

- Im Schlafzimmer ist das Rauchen zu vermeiden, da der Rauch die technischen Installationen verklebt.
- Das Gerät bitte nicht direkt auf den Boden stellen, da dadurch zu viel Staub angezogen werden kann.
- Damit genügend Frischluft angezogen werden kann, sollte das Gerät nicht in geschlossenen Räumen (Nachtisch, Schrank etc.) betrieben werden.
- Zudem sollte das Gerät nicht auf die oder in der Nähe der Heizung installiert werden, da eine Überhitzung droht.
- Direkte Sonnenbestrahlung auf das Gerät ist zu vermeiden.
- Gelegentlich sollte das Gerät oberflächlich von Staub befreit werden.
- Der Luftfilter ist regelmässig (1x monatlich) zu ersetzen/auszuwaschen.

### Befeuchter

- Der Wassertank muss unbedingt entleert sein, bevor Sie das Gerät transportieren können.
- Reinigen Sie den Wassertank vor jedem Neubefüllen und entfernen Sie Kalkablagerungen.
- Verwenden Sie destilliertes Wasser oder Wasser aus der Hausleitung, dass mind. 55 ° C warm gewesen ist.

# Mehr Luft fürs Leben

**Lungenliga Thurgau**  
Bahnhofstrasse 15  
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98  
info@lungenliga-tg.ch  
www.lungenliga-tg.ch

Spendenkonto PC 85-1805-0

