

Individuelle Rauchstoppberatung

Ein gemeinsames Angebot des
Universitätsspitals Zürich und LUNGE ZÜRICH



Rauchstoppberatung

Toll, dass Sie einen Rauchstopp in Erwägung ziehen. Das ist der erste Schritt zu einem rauchfreien Leben. Gerne unterstützen wir Sie auf diesem Weg.

Was erwartet Sie?

- Ein auf Sie persönlich zugeschnittener Handlungsplan, um den Rauchstopp vorzubereiten, durchzuführen und aufrechtzuerhalten.
- Unterstützung, um Ihre Motivation zu stärken.
- Information bezüglich möglicher Entzugssymptome.
- Beratung für die Anwendung von Nikotinersatzpräparaten.
- Beratung und Verschreibung von rezeptpflichtigen Medikamenten zur Unterstützung des Rauchstopps (nach Bedarf).
- Informationen über gesundheitliche und medizinische Fragen rund um das Rauchen und Ihren Rauchstopp.

Melden Sie sich an, es lohnt sich!

Beratungen

Das Angebot beinhaltet fünf persönliche Beratungen auf Deutsch oder Englisch durch eine Rauchstoppberaterin mit Einbezug eines Arztes.

Ort

Universitätsspital Zürich
Rämistrasse 100, 8091 Zürich

Kosten

Die Kosten der Beratung werden direkt über die Krankenkasse abgerechnet.

Auskunft und Anmeldung

T 044 255 31 93

Denise Casanova
dipl. Pflegefachfrau und
Rauchstopptrainerin
denise.casanova@lunge-zuerich.ch

PD Dr. med. Macé Schuurmans
mace.schuurmans@usz.ch

LUNGE ZÜRICH

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen
T 044 268 20 46, F 044 268 20 20
rauchstopp@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7